



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ №2  
с. Верхние Киги  
МР Кижинский район РБ  
/Л.Ф.Набиуллина/  
» 20 \_\_\_\_ г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл**

| Наименование изделий<br>(блюд)                                        | Масса<br>порции | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------|
| <b>Завтрак 7 день</b>                                                 |                 |                                   |
| <i>Огурцы свежие порционные</i>                                       | <b>60</b>       | <b>13,2</b>                       |
| <i>Котлеты пожарские</i>                                              | <b>90</b>       | <b>148,25</b>                     |
| <i>Каша гречневая вязкая с маслом</i>                                 | <b>150/5</b>    | <b>148,55</b>                     |
| <i>Чай с сахаром</i>                                                  | <b>200</b>      | <b>39,90</b>                      |
| <i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для<br/>детского питания</i> | <b>45</b>       | <b>122</b>                        |
| <i>Масло сливочное</i>                                                | <b>8</b>        | <b>52,88</b>                      |
| <b>Итого</b>                                                          | <b>558</b>      | <b>524,78</b>                     |

*Дополнительное меню для обучающихся 1-4 кл.*

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|--|--|--|



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №2

с. Верхние Киги

МР Кигинский район РБ

/Л.Ф.Набиуллина/

20 \_\_\_\_ г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл (ОВЗ)**

| Наименование изделий<br>(блюд)                                        | Масса<br>порции | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------|
| <i>Завтрак 7 день</i>                                                 |                 |                                   |
| <i>Огурцы свежие порционные</i>                                       | <i>60</i>       | <i>13,2</i>                       |
| <i>Котлеты пожарские</i>                                              | <i>90</i>       | <i>148,25</i>                     |
| <i>Каша гречневая вязкая с маслом</i>                                 | <i>150/5</i>    | <i>148,55</i>                     |
| <i>Чай с сахаром</i>                                                  | <i>200</i>      | <i>39,90</i>                      |
| <i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для<br/>детского питания</i> | <i>45</i>       | <i>122</i>                        |
| <i>Масло сливочное</i>                                                | <i>8</i>        | <i>52,88</i>                      |
| <i>Итого</i>                                                          | <i>558</i>      | <i>524,78</i>                     |

*Обед*

|                                                                       |              |                |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------|----------------|
| <i>Салат «Мазайка»</i>                                                | <i>80</i>    | <i>91</i>      |
| <i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</i>                       | <i>200/5</i> | <i>75,64</i>   |
| <i>Говядина тушеная с картофелем</i>                                  | <i>180</i>   | <i>223,00</i>  |
| <i>Витаминизированный кисель «В»</i>                                  | <i>200</i>   | <i>95</i>      |
| <i>Хлеб пшеничный обогащенный<br/>витаминами для детского питания</i> | <i>50</i>    | <i>130</i>     |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>                      | <i>50</i>    | <i>110</i>     |
| <i>Итого</i>                                                          | <i>765</i>   | <i>724,64</i>  |
| <i>Итого</i>                                                          | <i>1313</i>  | <i>1249,42</i> |



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №2

с. Верхние Киги

МР Кигинский район РБ

/Л.Ф.Набиуллина/

» 20 \_\_\_\_ г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-9 кл. (ОВЗ)**

| Наименование изделий<br>(блюд)                                        | Масса<br>порции | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------|
| <b>Завтрак 7 день</b>                                                 |                 |                                   |
| <i>Огурцы свежие порционные</i>                                       | <i>100</i>      | <i>22</i>                         |
| <i>Котлеты пожарские</i>                                              | <i>100</i>      | <i>164,72</i>                     |
| <i>Каша гречневая вязкая с маслом</i>                                 | <i>180/8</i>    | <i>180,1</i>                      |
| <i>Чай с сахаром</i>                                                  | <i>200</i>      | <i>39,90</i>                      |
| <i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для<br/>детского питания</i> | <i>30</i>       | <i>78</i>                         |
| <i>Масло сливочное</i>                                                | <i>10</i>       | <i>66,10</i>                      |
| <i>Итого</i>                                                          | <i>628</i>      | <i>550,82</i>                     |

**Обед**

|                                                                       |              |                |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------|----------------|
| <i>Салат «Мазайка»</i>                                                | <i>100</i>   | <i>114</i>     |
| <i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</i>                       | <i>250/8</i> | <i>99,80</i>   |
| <i>Говядина тушеная с картофелем</i>                                  | <i>200</i>   | <i>247,77</i>  |
| <i>Витаминизированный кисель «В»</i>                                  | <i>200</i>   | <i>95</i>      |
| <i>Хлеб пшеничный обогащенный<br/>витаминами для детского питания</i> | <i>60</i>    | <i>156</i>     |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>                      | <i>50</i>    | <i>110</i>     |
| <i>Итого</i>                                                          | <i>858</i>   | <i>822,57</i>  |
| <i>Итого</i>                                                          | <i>1486</i>  | <i>1373,39</i> |



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ №2  
с. Верхние Киги  
МР Кигинский район РБ  
Л.Ф.Набиуллина/  
20 \_\_\_\_ г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 кл. (ММС)**

| Наименование изделий<br>(блюد)                                        | Масса<br>порции | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------|
| <i>Завтрак 7 день</i>                                                 |                 |                                   |
| <i>Огурцы свежие порционные</i>                                       | <i>100</i>      | <i>22</i>                         |
| <i>Котлеты пожарские</i>                                              | <i>100</i>      | <i>164,72</i>                     |
| <i>Каша гречневая вязкая с маслом</i>                                 | <i>180/8</i>    | <i>180,1</i>                      |
| <i>Чай с сахаром</i>                                                  | <i>200</i>      | <i>39,90</i>                      |
| <i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для<br/>детского питания</i> | <i>30</i>       | <i>78</i>                         |
| <i>Масло сливочное</i>                                                | <i>10</i>       | <i>66,10</i>                      |
| <i>Итого</i>                                                          | <i>628</i>      | <i>550,82</i>                     |

*Обед*

|                                                                       |              |                |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------|----------------|
| <i>Салат «Мазайка»</i>                                                | <i>100</i>   | <i>114</i>     |
| <i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</i>                       | <i>250/8</i> | <i>99,80</i>   |
| <i>Говядина тушеная с картофелем</i>                                  | <i>200</i>   | <i>247,77</i>  |
| <i>Витаминизированный кисель «В»</i>                                  | <i>200</i>   | <i>95</i>      |
| <i>Хлеб пшеничный обогащенный<br/>витаминами для детского питания</i> | <i>60</i>    | <i>156</i>     |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>                      | <i>50</i>    | <i>110</i>     |
| <i>Итого</i>                                                          | <i>858</i>   | <i>822,57</i>  |
| <i>Итого</i>                                                          | <i>1486</i>  | <i>1373,39</i> |



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №2

с. Верхние Киги

МР Кигинский район РБ

/Л.Ф.Набиуллина/

20 г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл (СВО)**

| Наименование изделий<br>(блюд)                                        | Масса<br>порции | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------|
| <i>Завтрак 7 день</i>                                                 |                 |                                   |
| <i>Огурцы свежие порционные</i>                                       | <i>60</i>       | <i>13,2</i>                       |
| <i>Котлеты пожарские</i>                                              | <i>90</i>       | <i>148,25</i>                     |
| <i>Каша гречневая вязкая с маслом</i>                                 | <i>150/5</i>    | <i>148,55</i>                     |
| <i>Чай с сахаром</i>                                                  | <i>200</i>      | <i>39,90</i>                      |
| <i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для<br/>детского питания</i> | <i>45</i>       | <i>122</i>                        |
| <i>Масло сливочное</i>                                                | <i>8</i>        | <i>52,88</i>                      |
| <i>Итого</i>                                                          | <i>558</i>      | <i>524,78</i>                     |

*Обед*

|                                                                       |              |                |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------|----------------|
| <i>Салат «Мазайка»</i>                                                | <i>80</i>    | <i>91</i>      |
| <i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</i>                       | <i>200/5</i> | <i>75,64</i>   |
| <i>Говядина тушеная с картофелем</i>                                  | <i>180</i>   | <i>223,00</i>  |
| <i>Витаминизированный кисель «В»</i>                                  | <i>200</i>   | <i>95</i>      |
| <i>Хлеб пшеничный обогащенный<br/>витаминами для детского питания</i> | <i>50</i>    | <i>130</i>     |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>                      | <i>50</i>    | <i>110</i>     |
| <i>Итого</i>                                                          | <i>765</i>   | <i>724,64</i>  |
| <i>Итого</i>                                                          | <i>1313</i>  | <i>1249,42</i> |



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ №2  
с. Верхние Киги  
МР Кигинский район РБ  
/Д.Ф.Набиуллина/  
\_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 кл. (СВО)**

| <i>Наименование изделий<br/>(блюд)</i>                                | <i>Масса<br/>порции</i> | <i>Энергетическая<br/>ценность (ккал)</i> |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------|
| <i>Завтрак 7 день</i>                                                 |                         |                                           |
| <i>Огурцы свежие порционные</i>                                       | <i>100</i>              | <i>22</i>                                 |
| <i>Котлеты пожарские</i>                                              | <i>100</i>              | <i>164,72</i>                             |
| <i>Каша гречневая вязкая с маслом</i>                                 | <i>180/8</i>            | <i>180,1</i>                              |
| <i>Чай с сахаром</i>                                                  | <i>200</i>              | <i>39,90</i>                              |
| <i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для<br/>детского питания</i> | <i>30</i>               | <i>78</i>                                 |
| <i>Масло сливочное</i>                                                | <i>10</i>               | <i>66,10</i>                              |
| <i>Итого</i>                                                          | <i>628</i>              | <i>550,82</i>                             |

*Обед*

|                                                                       |              |                |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------|----------------|
| <i>Салат «Мазайка»</i>                                                | <i>100</i>   | <i>114</i>     |
| <i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</i>                       | <i>250/8</i> | <i>99,80</i>   |
| <i>Говядина тушеная с картофелем</i>                                  | <i>200</i>   | <i>247,77</i>  |
| <i>Витаминизированный кисель «В»</i>                                  | <i>200</i>   | <i>95</i>      |
| <i>Хлеб пшеничный обогащенный<br/>витаминами для детского питания</i> | <i>60</i>    | <i>156</i>     |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>                      | <i>50</i>    | <i>110</i>     |
| <i>Итого</i>                                                          | <i>858</i>   | <i>822,57</i>  |
| <i>Итого</i>                                                          | <i>1486</i>  | <i>1373,39</i> |



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ №2  
с. Верхние Киги  
МР Кигинский район РБ  
/Л.Ф.Набиуллина/  
» 20 \_\_\_\_ г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 кл. (РОД.ПЛАТА)**

| Наименование изделий<br>(блюд)                                        | Масса<br>порции | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------|
| <i>Завтрак 7 день</i>                                                 |                 |                                   |
| <i>Котлеты пожарские</i>                                              | <i>90</i>       | <i>148,25</i>                     |
| <i>Каша гречневая вязкая с маслом</i>                                 | <i>150/5</i>    | <i>148,55</i>                     |
| <i>Чай с сахаром</i>                                                  | <i>200</i>      | <i>39,90</i>                      |
| <i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для<br/>детского питания</i> | <i>45</i>       | <i>122</i>                        |
| <i>Итого</i>                                                          | <i>490</i>      | <i>378,7</i>                      |

*Обед*

|                                                                       |            |               |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|---------------|
| <i>Говядина тушеная с картофелем</i>                                  | <i>180</i> | <i>223,00</i> |
| <i>Чай с сахаром</i>                                                  | <i>200</i> | <i>39,90</i>  |
| <i>Хлеб пшеничный обогащенный<br/>витаминами для детского питания</i> | <i>50</i>  | <i>130</i>    |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>                      | <i>50</i>  | <i>110</i>    |
| <i>Итого</i>                                                          | <i>480</i> | <i>502,9</i>  |
| <i>Итого</i>                                                          | <i>970</i> | <i>881,6</i>  |